



**Association  
de Gérontologie du 11<sup>e</sup>**



## **Inscription à l'atelier GYMNASTIQUE DOUCE**

**Paris, 2 août 2022**



Notre association, l'AG11, a un caractère désintéressé, elle est sans but lucratif.

Elle développe des projets en vue de « *l'amélioration de la santé des personnes âgées, de leur bien-être social et de la préservation de leur autonomie...* », comme il est précisé dans ses statuts.

Ainsi ont été créés les ateliers de prévention.

*Ces ateliers bénéficient du soutien de la Ville de Paris, de la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (Direction de l'Action sociale, de l'Enfance et de la Santé, DASES Paris).*

**La cotisation annuelle est de 22 €.**

C'est l'association qui recrute les animateurs de ces ateliers.

Elle recherche des lieux où peuvent se dérouler les activités en toute sécurité, finance le matériel nécessaire et l'assurance.

L'atelier de gymnastique douce a lieu au Club Beauharnais. Il est animé par Robin LADIER, psychomotricien.

**Les cours débuteront le jeudi 30 septembre 2021.**

**Participation de 70 € par trimestre**

**Le règlement se fera en une fois, avec 4 chèques qui sont à remettre au moment de l'inscription, soit :**

- 1 chèque de 22 € pour la cotisation annuelle**
- 3 chèques de 70 € chacun.**

Lors de votre inscription, vous devez impérativement fournir un certificat médical précisant votre aptitude à pratiquer les exercices des ateliers auxquels vous souhaitez participer. s.

Noël CORBIN, Président de l'AG11

*Merci de remplir le bulletin d'inscription au verso de ce courrier et de le remettre au professeur avec votre règlement.*

## Bulletin d'inscription à l'atelier GYMNASTIQUE DOUCE



Nom et prénom .....

Adresse.....

Numéro de téléphone pour vous contacter.....

Adresse mail.....

Date de naissance.....

Personne à prévenir en cas d'urgence .....

Numéro de téléphone de la personne à prévenir.....

Pass sanitaire présenté à l'inscription :

OUI

Jour et heure de l'atelier auquel vous vous inscrivez :

jeudi de 10h à 11h (cours sur chaise)

vendredi de 10 h à 11 h (cours debout et au sol)

**Vous devez venir avec un tapis personnel.**

La distanciation entre les participants étant de 1 m, cela impose **un maximum de 6 participants par cours.**

**En fonction de la réglementation et de la situation sanitaire un pass sanitaire pourra être exigé pour tous les ateliers**