



**Association
de Gérontologie du 11e**



Inscription aux ateliers de « GYMNASTIQUE DOUCE »

Paris, 2 août 2023



Notre association, l'AG11, a un caractère désintéressé.

Elle est sans but lucratif.

Elle développe des projets en vue de « *l'amélioration de la santé des personnes âgées, de leur bien-être social et de la préservation de leur autonomie...* », comme il est précisé dans ses statuts.

Ainsi ont été crées les ateliers de prévention.

Ces ateliers bénéficient du soutien de la Ville de Paris, de la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (Direction de l'Action sociale, de l'Enfance et de la Santé, DASES Paris).

La cotisation annuelle est de 22 à.

C'est l'association qui recrute les animateurs de ces ateliers.

Elle recherche des lieux où peuvent se dérouler les activités en toute sécurité, finance le matériel nécessaire et l'assurance.

Les ateliers de gymnastique douce ont lieu au Club Beauharnais.

Ils sont animés par Robin LADIER, psychomotricien.

Les cours débuteront :

le jeudi 21 septembre 2023 et le vendredi 22 septembre 2023.

Participation de 70 à par trimestre.

Le règlement se fera en une fois, avec 4 chèques qui sont à remettre au moment de l'inscription, soit :

- 1 chèque de 22 à pour la cotisation annuelle,**
- 3 chèques de 70 à chacun.**

Lors de votre inscription, vous devez **impérativement fournir un certificat médical précisant votre aptitude à pratiquer les exercices des ateliers** auxquels vous souhaitez participer. s.

Noël CORBIN, Président de l'AG11

Merci de remplir le bulletin d'inscription au verso de ce courrier et de le remettre au professeur avec votre règlement.

Bulletin d'inscription 2023-2024 à l'un des ateliers de « GYMNASTIQUE DOUCE »



Nom et prénom

Adresse.....

Numéro de téléphone pour vous contacter.....

Adresse mail.....

Date de naissance.....

Personne à prévenir en cas d'urgence

Numéro de téléphone de la personne à prévenir.....

Pass sanitaire présenté à l'inscription :

OUI

Jour et heure de l'atelier auquel vous vous inscrivez :

jeudi de 10 h à 11 h (**cours sur chaise**)

vendredi de 10 h à 11 h (**cours debout et au sol**)

Vous devez venir avec un tapis personnel.